



gemeente Eindhoven



Eindhoven, 29 juli 2013

Betreft: (Elektrische) fietstraining voor senioren
Telefoonnummer: 030-2918171
E-mail: fietsschool@fietsersbond.nl

Geachte mevrouw/mijnheer,

De gemeente Eindhoven nodigt u uit voor een **(Elektrische) fietstraining voor senioren die zowel op donderdag 19 als op donderdag 26 september georganiseerd wordt**. Deze interessante en gezellige dagen worden speciaal voor fietsende senioren georganiseerd, in samenwerking met de ANBO, de Fietsersbond en SOAB. Op deze dag krijgt u allerlei informatie en tips om veilig en plezierig te blijven fietsen. Mocht u zelf nog geen elektrische fiets hebben dan kunt u tevens kennismaken met de E-fiets (fiets met elektrische trapondersteuning) en verschillende E-fietsen uitproberen.

Met deze (Elektrische) fietstraining voor senioren wil de gemeente een bijdrage leveren aan de verkeersveiligheid en het plezier van fietsende senioren in de gemeente Eindhoven. De fiets blijft namelijk een snel, gezond en sportief vervoermiddel. De fiets is handig om boodschappen te doen, een bezoekje af te leggen of een lekker tochtje te maken in de natuur. De gemeente biedt u de mogelijkheid om gratis aan de (Elektrische) fietstraining deel te nemen.

U krijgt:

- 🚲 Een gezellige en leerzame dag met veel tips
- 🚲 Afstelling van uw fiets door fietsenmaker
- 🚲 Training op een fietsoefenparcours
- 🚲 Beweegoefeningen voor thuis door beweegdocent
- 🚲 Informatiepakket van de Fietsersbond
- 🚲 Mogelijkheid om een elektrische fiets uit te proberen
- 🚲 Kleine gezamenlijke fietstocht om bepaalde fietssituaties in de omgeving te bekijken
- 🚲 Koffie en thee en verzorgde lunch

“In Nederland is ruim 20% van de verkeersslachtoffers fietser. Senioren lopen een groter risico op een ongeval dan overige volwassen fietsers. Sommige oudere fietsers ondervinden problemen met evenwicht, reactiesnelheid en het overzien van een complexe verkeerssituatie. Andere senioren vinden het verkeer door allerlei nieuwe verkeersmaatregelen, de veelheid van borden en de veranderde weginrichting minder overzichtelijk.”

Hoe ziet de dag eruit?

U komt op uw eigen normale fiets of E-fiets naar de cursus. Dus ook als u geen E-fiets heeft maar er wel één wilt aanschaffen en/of gewoon wilt deelnemen op uw eigen fiets, bent u van harte welkom. Na ontvangst met koffie en thee krijgt u een presentatie over gebruik van de (elektrische) fiets. Vervolgens kunt u verschillende E-fietsen uitproberen en uw fietsvaardigheid op een parcours oefenen en vinden er reactie- en balanstesten plaats. Na de lunch gaan we een korte fietstocht maken. De ervaring leert dat deze cursusdag leerzaam, interessant en gezellig is.

Waar en hoe laat?

Datum: donderdag 19 of donderdag 26 september
Locatie: Sportpark Op Noord, Eindhoven
Tijd: 08.45 – 14.30u (inclusief lunch)

Meer informatie of aanmelden

Bent u geïnteresseerd, meldt u dan aan via de ANBO of de Fietsersbond. Hieronder staan de contactgegevens:

- 🚲 ANBO afdeling Eindhoven: stuur een mail naar e.klaassens@on.nl of per post naar ANBO, Prins Alexanderstraat 14, 5616 BL Eindhoven.
- 🚲 De Fietsersbond: via www.fietsersbond.nl/fietsinformatiedagen. Of door een mail te sturen naar fietsschool@fietsersbond.nl (o.v.v. “aanmelding (Elektrische) fietstraining voor senioren in Eindhoven).

Noteer in de mail s.v.p. uw naam, adres, telefoonnummer, leeftijd of u met de fiets/ E-bike komt, uw voorkeursdatum (19 of 26 september) en of u WA verzekerd bent.

